la Sombaille
EMS FECPA

PROGRAMME D'ANIMATION
NOVEMBRE 2026

Lundi 2 novembre :

10h30-11h30 Gym douce — salle 210

Mardi 3 novembre :

10h30-11h30 Potage — salle à manger

Mercredi 4 novembre :

15h30-16h30 Culte église réformée — salle 210

Jeudi 5 novembre :

15h00-16h30 Loto — salle à manger

19h00-20h30 Séance cinéma — salle 210

Lundi 9 novembre :

10h30-11h30 Potage — salle à manger

Mercredi 11 novembre :

15h00-16h00 Concert de piano — salle à manger

Jeudi 12 novembre :

15h30-16h30 Match au loto — salle à manger

Vendredi 13 novembre :

15h00-16h30 Apéro — salle à manger

19h45-22h30 Match HCC — patinoire

Lundi 16 novembre :

10h30-11h30 Gym douce — salle 210

Mercredi 18 novembre :

10h30-11h30 Chants avec Nathanaël — salle 210

Jeudi 19 novembre :

10h30-11h30 Zoothérapie — sur les unités 5,6 et 7

15h00-16h30 Match au loto — salle à manger

Vendredi 20 novembre :

10h15-11h15 Biodanza — salle 210

15h30-16h30 Messe catholique chrétienne — salle 210

Mardi 24 novembre :

15h30-16h30 Match au loto — salle à manger

Mercredi 25 novembre :

10h30-11h30 Potage — salle 210

15h00-16h30 Séance cinéma — salle 210

Jeudi 26 novembre :

15h00-16h30 Atelier floral — salle 210

Vendredi 27 novembre :

15h00-16h30 Apéro — salle à manger

ACTIVITÉS REGULIÈRES

Lundi :

15h00-16h30 Jeux de société — salle à manger

Jeudi :

10h00-11h30 sortie Migros — Métropole Centre

Cette liste sera complétée par d'autres activités quotidiennes par unité