



# PROGRAMME D'ANIMATION JANVIER 2026

Mardi 6 janvier :

10h30-11h30 Chant avec Nathanaël	salle 210
15h00-17h00 Fête des Rois galettes et musique	salle à manger

**Mercredi 7 janvier :**

**Jeudi 8 janvier :**

## Vendredi 9 janvier :

Lundi 12 janvier :

Mardi 13 janvier :

Mercredi 14 janvier :

Jeudi 15 janvier :

Vendredi 16 janvier :

Lundi 19 janvier :

Mercredi 21 janvier :

**Jeudi 22 janvier :**

15h00-16h30 Match au loto

salle à manger

---

**Vendredi 23 janvier :**

15h00-16h30 Apéro

salle à manger

---

**Lundi 26 janvier :**

10h30-11h30 Activité potage

salle 210

---

**Mardi 27 janvier :**

10h30-11h30 Gym douce

salle 210

---

**Mercredi 28 janvier :**

15h30-16h30 Séance cinéma

salle 210

---

**Jeudi 29 janvier :**

15h00-16h30 Match au loto

salle à manger

---

## ACTIVITÉS REGULIÈRES

**Lundi :**

15h00-16h30 Jeux de société

salle à manger

---

**Vendredi :**

10h00-11h30 sortie Migros

Métropole

---

Cette liste sera complétée par d'autres activités quotidiennes par unité

