

PROGRAMME D'ANIMATION JANVIER 2026

Mardi 6 janvier :

10h30-11h30 Chant avec Nathanaël	salle 210
15h00-17h00 Fête des Rois galettes et musique	salle à manger

Mercredi 7 janvier :

15h30-16h30 Culte église réformée	salle 210
-----------------------------------	-----------

Jeudi 8 janvier :

15h00-16h30 Match au loto	salle à manger
---------------------------	----------------

Vendredi 9 janvier :

15h00-16h30 Apéro	salle à manger
-------------------	----------------

Lundi 12 janvier :

10h30-11h30 Activité potage	salle 210
-----------------------------	-----------

Mardi 13 janvier :

10h30-11h30 Gym douce	salle 210
-----------------------	-----------

Mercredi 14 janvier :

15h30-16h30 Séance cinéma	salle 210
---------------------------	-----------

Jeudi 15 janvier :

10h30-11h30 Zoothérapie	salle 210
15h00-16h30 Match au loto	salle à manger

Vendredi 16 janvier :

15h30-16h30 Messe catholique Chrétienne	salle 210
---	-----------

Lundi 19 janvier :

10h30-11h30 Chant avec Nathanaël	salle 210
----------------------------------	-----------

Mercredi 21 janvier :

10h30-11h30 Activité potage	salle 210
-----------------------------	-----------

Jeudi 22 janvier :

15h00-16h30 Match au loto

salle à manger

Vendredi 23 janvier :

15h00-16h30 Apéro

salle à manger

Lundi 26 janvier :

10h30-11h30 Activité potage

salle 210

Mardi 27 janvier :

10h30-11h30 Gym douce

salle 210

Mercredi 28 janvier :

15h30-16h30 Séance cinéma

salle 210

Jeudi 29 janvier :

15h00-16h30 Match au loto

salle à manger

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Lundi :

15h00-16h30 Jeux de société

salle à manger

Vendredi :

10h00-11h30 sortie Migros

Métropole

Cette liste sera complétée par d'autres activités quotidiennes par unité

