

PROGRAMME D'ANIMATION FÉVRIER 2026

Lundi 2 février :

10h30-11h30 Préparation potage salle 210

Mercredi 4 février :

10h30-11h30 Biodanza salle 210

15h30-16h30 Culte église réformée salle 210

Jeudi 5 février :

15h00-16h30 Match au loto salle à manger

Vendredi 6 février :

14h30-16h30 Clowns relationnels au 7ème

15h00-16h30 Apéro salle à manger

Mardi 10 février :

15h30-16h30 Séance cinéma salle 210

Mercredi 11 février :

15h30-16h30 Gym douce salle 210

Jeudi 12 février :

15h00-16h30 Match au loto salle à manger

Vendredi 13 février :

15h00-16h30 Apéro salle à manger

Lundi 16 février :

10h30-11h30 Préparation potage salle 210

Jeudi 19 février :

10h30-11h30 Zoothérapie salle 210

15h00-16h30 Match au loto salle à manger

Vendredi 21 février :

15h30-16h30 Messe catholique romaine salle 210

Mardi 24 février :

15h30-16h30 Séance cinéma

salle 210

Mercredi 25 février :

15h30-16h30 Gym douce

salle 210

Jeudi 26 février :

15h00-16h30 Match au loto

salle à manger

Vendredi 27 février :

15h00-16h00 Pièce de théâtre

salle 210

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Lundi :

15h00-16h30 Jeux de société

salle à manger

Jeudi :

10h00-11h30 Sortie Migros

Métropole Centre

Cette liste sera complétée par d'autres activités quotidiennes par unité

